

## ERFAHRUNGEN MIT DEM FAMILIENRAT IN HAMBURG

„Ich fand toll, dass man seine engsten Leute versammelt und im Kollektiv entscheiden kann. Ich hatte das Gefühl, dass man das Kind in erster Linie wahrnimmt und es einen Raum hat, in dem es lernt, sich für sich selbst einzusetzen.“

**Joy, Mutter von drei Kindern**

„Der Familienrat war für mich das Beste und das Heftigste, was ich je gemacht habe.“

**Mareile, Mutter von zwei Kindern**

„Wir kamen als Eltern erstmals nach der Trennung mit Hilfe des Teams vom Familienratsbüro und den Freund:innen in einen konstruktiven Austausch, in dem das Kind im Mittelpunkt stand. Alle Beteiligten trugen ihre Ideen bei, die in einem Plan zusammengefasst wurden.“

**Christiane, Mutter von drei Kindern**

„Als ich mich für den Familienrat entschieden habe, ist eine unlösbare Last von mir gefallen. Ich hatte Hoffnung, nicht mehr allein zu sein mit scheinbar unlösbaren Dingen – und so war es auch. Man fühlt sich ganz und gar geschützt.“

**Manuela, Mutter von zwei Kindern**

Quelle: familienrat-hamburg.de

## KONTAKT

### Familienratsbüro Altona

Karen Junge, Justus Peters, Martina Broek

Ehrenbergstraße 33  
22767 Hamburg

Telefon: 040 228544736

E-Mail: [info@familienratsbuero-altona.de](mailto:info@familienratsbuero-altona.de)

### Individuelle Termine nach Vereinbarung



Das Familienratsbüro Altona ist ein Kooperationsprojekt von RuN Jugendhilfe gGmbH und movego Jugendhilfe gGmbH und wird gefördert vom Bezirksamt Altona.

© RUN Jugendhilfe gGmbH  
Familienratsbüro 2023

  
Hamburg  
Bezirksamt  
Altona

  
run  
Jugendhilfe

  
movego  
Jugendhilfe

  
**familienratsbüro**  
**altona**



## „Frag die Familie!“

Vertrauensvolle Unterstützung für Familien und junge Menschen in schwierigen Zeiten

## WAS IST EIN FAMILIENRAT?

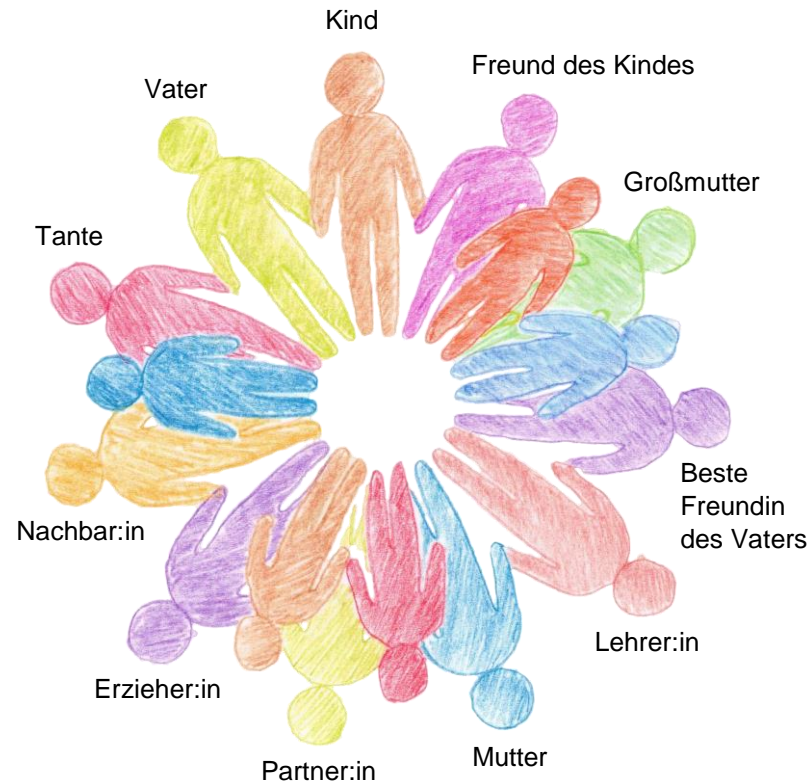
In einem Familienrat werden gemeinsam mit Ihren Vertrauten (Verwandten, Freund:innen, Nachbar:innen, ...) die Probleme besprochen, die Ihnen wichtig erscheinen. Sie entscheiden zusammen, wer dabei ist, welche Möglichkeiten für Sie sinnvoll sind und wie Sie Ihren Plan gestalten wollen. So bekommen Sie eine Sicherheit: Wer macht wann was? Dabei entstehen zusammen mit Ihrem Netzwerk Lösungen für ganz verschiedene Themen. Alle Entscheidungen liegen bei Ihnen als Familie und Ihrem Netzwerk.

## WANN KOMMT FÜR UNS EIN FAMILIENRAT IN FRAGE?

Ein Familienrat kann allen Familien helfen, die in schwierigen Zeiten Unterstützung suchen. Dies kann nötig werden, wenn ...

- es Streit in der Familie gibt.
- sie sich um ihr Kind sorgen.
- ein Elternteil ausfällt.
- es Schwierigkeiten in der Kita oder Schule gibt.
- unklar ist, wo das Kind in Zukunft leben soll.
- es nach einer Trennung nicht klappt.

## „Frag die Familie!“



## „Wir machen einen Plan!“

Weitere Informationen:

[www.run-jugendhilfe.de/de/familienrat](http://www.run-jugendhilfe.de/de/familienrat)  
[www.movegojugendhilfe.de/familienrat](http://www.movegojugendhilfe.de/familienrat)  
[www.familienrat-hamburg.de](http://www.familienrat-hamburg.de)

## WAS MACHT DABEI DAS FAMILIENRATSBÜRO FÜR UNS?

Unsere Koordinator:innen unterstützen Sie bei der Vorbereitung und Durchführung Ihres Familienrates. Zu den Aufgaben zählen: Netzwerk bestimmen, Terminabstimmung, Klärung der Raumsituation, Dokumentation und die Organisation eines Folgerates. Wir sind neutral und versuchen Sie bei der Findung Ihrer eigenen Lösung zu unterstützen. Sie haben das Heft des Handelns in der Hand. Wir sind an die Schweigepflicht gebunden. Was Sie uns erzählen, bleibt zwischen uns.

## DETAILS ZUM FAMILIENRAT

- Das Angebot ist kostenlos und freiwillig.
- Wir sind für den gesamten Bezirk Altona zuständig.
- Es gibt insgesamt elf Familienratsbüros in allen Hamburger Bezirken.
- Vor einer Entscheidung für einen Familienrat informieren wir Sie genauer über das Verfahren.
- Wir bieten auch Familienräte speziell für die Perspektivfindung von Jugendlichen und die Regelung von begleiteten Umgängen an.