

ERFAHRUNGEN MIT DEM FAMILIENRAT IN HAMBURG

„Bei einem Familienrat kann man Lösungen dafür finden, wenn man unterschiedlicher Ansicht ist.“

Vater eines Sohnes

„Ich fand toll, dass man seine engsten Leute versammelt und im Kollektiv entscheiden kann. Ich hatte das Gefühl, dass man das Kind in erster Linie wahrnimmt und es einen Raum hat, in dem es lernt, sich für sich selbst einzusetzen.“

Mutter von drei Kindern

„Am Anfang war es ein bisschen schwierig, ich hatte etwas Angst, aber als wir dann zusammen waren, da habe ich viel geredet. Obwohl ich das eigentlich gar nicht mache.“

Sohn einer Familie

"Wir kamen als Eltern erstmals nach der Trennung mit Hilfe des Teams vom Familienratsbüro und den Freund:innen in einen konstruktiven Austausch, in dem das Kind im Mittelpunkt stand. Alle Beteiligten trugen ihre Ideen bei, die in einem Plan zusammengefasst wurden.“

Mutter von drei Kindern

Quellen: familienrat-hamburg.de,
eigene Dokumentation

KONTAKT

Familienratsbüro Altona

Karen Junge 0160 444 77 50
Sheba Gebreyesus 0160 444 77 87
Parisa Paul 0151 144 450 84
Tim Arndt 0160 444 775 1

Ehrenbergstraße 33, 22767 Hamburg

Telefon: 040 228 54 47 36

E-Mail: info@familienratsbuero-altona.de

Individuelle Termine nach Vereinbarung



Das Familienratsbüro Altona ist ein Projekt der RuN Jugendhilfe gGmbH und wird gefördert vom Bezirksamt Altona.

© RUN Jugendhilfe gGmbH
Familienratsbüro Altona 11/2025


Hamburg
Bezirksamt
Altona



„Frag die Familie!“

Vertrauensvolle Unterstützung für Familien
und junge Menschen in schwierigen Zeiten


run-jugendhilfe.de/familienrat-altona

WAS IST EIN FAMILIENRAT?

In einem Familienrat werden von Ihnen und Ihrem vertrauten Umfeld aus Verwandten, Freund:innen oder Nachbar:innen passende Lösungen für Ihre Sorgen erarbeitet und in einem Plan festgeschrieben.

So bekommen Sie mehr Sicherheit, um gemeinsam die Probleme anzugehen: Wer macht wann was? Alle Entscheidungen liegen bei Ihnen als Familie und Ihrem Netzwerk.

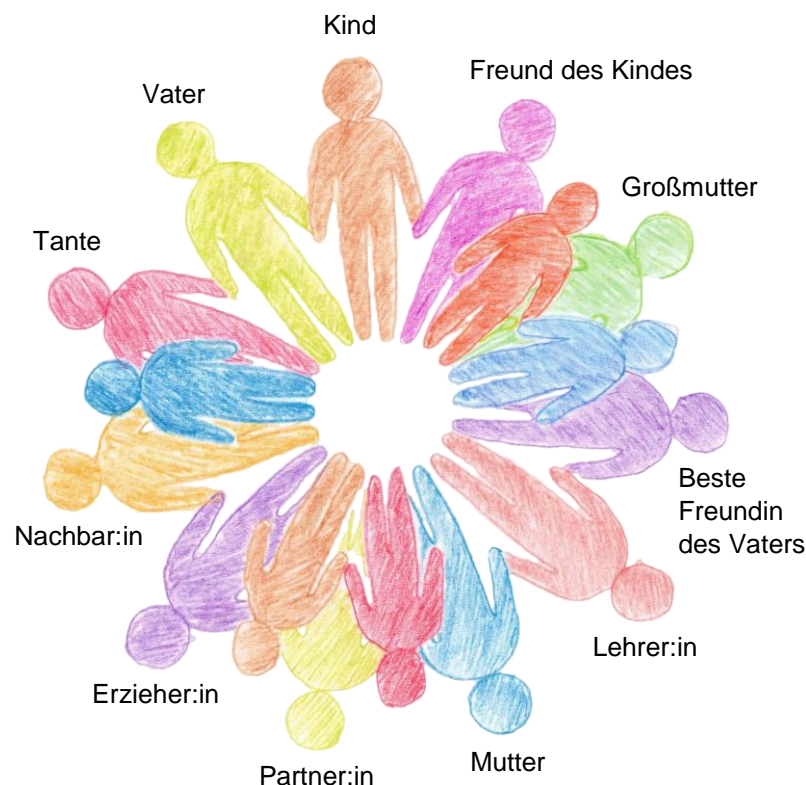
Unsere Koordinator:innen unterstützen Sie bei der Vorbereitung und Durchführung Ihres Familienrates.

WANN KOMMT FÜR UNS EIN FAMILIENRAT IN FRAGE?

Ein Familienrat kann allen Familien helfen, die in schwierigen Zeiten Unterstützung suchen. Dies kann nötig werden bei ...

- Streit in der Familie.
- Sorgen um Ihr Kind.
- Ausfall eines Elternteils.
- Schwierigkeiten in der Kita oder Schule.
- Unklarheit, wo das Kind leben soll.
- Abstimmungsschwierigkeiten getrennter Eltern.

„Frag die Familie!“



„Wir machen einen Plan!“

Weitere Informationen:

www.familienrat-hamburg.de
www.run-jugendhilfe.de/familienrat-altona

WAS MACHT DABEI DAS FAMILIENRATSBÜRO FÜR UNS?

Unsere Koordinator:innen unterstützen Sie dabei, ihre Sorge für den Familienrat zu formulieren und klären mit Ihnen, wer eingeladen wird, den Termin und den Ort.

Nach dem Familienrat überprüfen wir gemeinsam die erfolgreiche Umsetzung des Plans in einem Folgerat.

Wir sind neutral und unterstützen Sie dabei, einen guten Plan mit Ihrem Netzwerk zu entwickeln. Was Sie uns erzählen, bleibt zwischen uns.

DETAILS ZUM FAMILIENRAT

- Das Angebot ist kostenlos und freiwillig.
- Es gibt insgesamt elf Familienratsbüros in allen Hamburger Bezirken. Wir sind für den gesamten Bezirk Altona zuständig.
- Vor einer Entscheidung für einen Familienrat informieren wir Sie genau über das Verfahren.
- Wir bieten auch Familienräte speziell für die Perspektivfindung von Jugendlichen und die Regelung von begleiteten Umgängen an.